

Vous êtes à l'hôpital, vous allez y entrer.

Ce peut être le moment de prendre des décisions importantes, qui pourront être utiles un jour. Les prendre aujourd'hui évitera que d'autres les prennent ce jour-là à votre place, sans que vos volontés puissent être respectées, faute de les connaître.

La loi du 22 avril 2005 relative aux droits des malades et à la fin de vie permet à toute personne majeure de rédiger des directives anticipées.

Définition

Les directives anticipées sont des instructions écrites que donne par avance une personne majeure consciente, pour le cas où elle serait dans l'incapacité d'exprimer sa volonté. Ces directives anticipées sont prises en considération pour toute décision concernant un patient hors d'état d'exprimer sa volonté chez qui est envisagé l'arrêt ou la limitation d'un traitement inutile ou disproportionnée ou la prolongation artificielle de la vie.

Comment les rédiger ?

Il s'agit donc d'un document écrit, **qui doit être entièrement manuscrit** et que vous aurez daté et signé. Votre identité doit y être clairement indiquée (vous trouverez au verso un **exemple de directives anticipées**).

Si vous êtes dans l'impossibilité d'écrire et de signer vous même ce document, vous pouvez demander à deux témoins, dont votre personne de confiance si vous en avez désignée une, d'attester que le document que vous n'avez pu rédiger vous même est l'expression de votre volonté libre et éclairée. Vos témoins devront indiquer leur nom et qualité. Leur attestation devra être jointe aux directives anticipées.

Votre médecin peut à votre demande joindre à vos directives anticipées, au moment de leur insertion dans votre dossier médical, une attestation constatant que vous étiez lors de leur rédaction en état d'exprimer librement votre volonté.

Vous pouvez à tout moment révoquer vos directives anticipées, les modifier partiellement ou totalement. Toute modification fait courir une nouvelle période de trois ans.

Durée de validité

Vos directives anticipées sont **valables trois ans**. Cette durée est renouvelable. Il suffit pour cela que vous le confirmiez sur votre document en le signant ou avec l'aide de vos témoins si vous ne pouvez pas signer.

Conservation

Vos directives anticipées seront le cas échéant **conservées dans votre dossier médical**, soit celui constitué par votre médecin de ville, soit en cas d'hospitalisation dans celui de l'hôpital. Vous pouvez également **conserver vous même** vos directives anticipées ou **les remettre à votre personne de confiance, à un membre de votre famille** ou à un proche. Dans ce cas, vous devez faire mentionner dans votre dossier médical ou dans le dossier du médecin de ville leur existence et le nom de la personne qui les détient.

EXEMPLE DE DIRECTIVES ANTICIPEES

Ce document est à écrire **ENTIEREMENT A LA MAIN**.

Un document dactylographié avec quelques zones complétées à la main n'a aucune valeur de directives anticipées au sens de la loi.

Mes directives anticipées

Je soussigné (e)

Né(e) le à

Domicilié(e)

Déclare, en possession de toutes mes facultés psychiques et en toute liberté prendre les dispositions qui suivent, pour le cas où je ne serai plus en mesure de m'exprimer verbalement sur les points mentionnés ci-dessous :

1. que ma personne de confiance (famille, proche, médecin...) soit consultée au sujet de ma volonté.
2. qu'on n'entreprenne ni ne poursuive les actes de prévention, investigation ou de traitement (ex : intubation, trachéotomie, ventilation, transfert en réanimation...) qui n'auraient pour effet que la prolongation artificielle de ma vie.
3. qu'on soulage efficacement mes douleurs physiques et psychiques.
4. autre précision personnelle (religion, spiritualité, présence de bénévoles....):

J'ai rédigé ce document en présence du témoin suivant :

Nom du témoin

Né(e) le à

Domicilié(e)

OU

Dans l'incapacité d'écrire, les témoins suivants ont rédigés ce document à ma place :

Nom du témoin

Né(e) le à

Domicilié(e)

Nom du témoin

Né(e) le à

Domicilié(e)

Fait le

Signatures : - patient
- témoins