

CENTRE  
DEPARTEMENTAL  
GERIATRIQUE DE L'INDRE

Service  
gratuit

**Plateforme  
d'accompagnement  
et de répit**  
*pour les aidants familiaux*



**Maladie d'Alzheimer  
ou troubles apparentés**

CONSEIL - INFORMATION - ACCOMPAGNEMENT

Contactez-nous au 06 74 26 11 36  
[plateformederepit@cdgi36.fr](mailto:plateformederepit@cdgi36.fr)

La plateforme d'accompagnement et de répit  
est un service médicosocial public  
qui a pour vocation de lutter contre l'épuisement  
de l'aidant s'occupant, à domicile, d'une personne  
atteinte d'une maladie neuro-dégénérative.

**Des professionnels  
sont à votre disposition  
pour vous aider, vous conseiller  
et répondre à vos questions.**

**Vous pouvez bénéficier  
de tous les services proposés**

- Informations
- Conseils
- Formations
- Accompagnement dans l'évolution de la maladie
- Entretiens individuels
- Entretiens familiaux
- Groupe de paroles
- Partage d'expérience
- Ateliers aidants / aidés
- Temps libéré pour les proches

## Contact

**Plateforme de répit**  
Quartier Saint Denis - 1 Chemin du Lavoir  
36000 Châteauroux

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.