

Programme de la formation d'aide aux aidants

SEANCES	DATES	INTERVENANTS	INTITULES	PRESENTATION
1	Lundi 18 Avril 2016	Equipe complète dont médecin gériatre	Présentation Mieux comprendre la maladie	Information globale et pratique sur la maladie : représentations, critères de diagnostics, facteurs de risques, évolution, traitements et prise en charge non médicamenteuse.
2	Lundi 25 Avril 2016	Psychologue	Gérer son stress	Apprentissage des mécanismes du stress, critères d'épuisement, changement des comportements, gestion du stress
3	Lundi 02 Mai 2016	Ergothérapeute/ Diététicienne/ Assistante de Soins en Gériatrie	Maintenir les activités de la vie quotidienne	Les problèmes de communication, de raisonnement, les troubles gestuels et la mauvaise reconnaissance.
4	Lundi 09 Mai 2016	Neuropsychologue	Appréhender les troubles de la mémoire et l'anosognosie	Les troubles de mémoire, la désorientation, l'anosognosie : qu'est-ce que c'est, les répercussions au quotidien. Les fonctions mnésiques préservées, les aides pratiques au quotidien
5	Lundi 23 Mai 2016	Psychologue et Neuropsychologue	Gérer les troubles psychologiques et comportementaux	Informations sur les troubles psychologiques et comportementaux, apprentissage aux méthodes de résolution de problème.
6	Lundi 30 Mai 2016	Assistante Sociale	Rechercher du soutien et se préserver	Préjugés liés à la mise en place des aides, information sur les aides matérielles, sociales et humaines, adaptation du lieu de vie à l'évolution des troubles, prendre du temps pour soi.