



DANS LE CADRE DU

PLAN RÉGIONAL SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

DE L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ ET DE LA DIRECTION RÉGIONALE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA COHÉSION SOCIALE

INSCRIPTIONS GRATUITES SUR PLACE

LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE SUR LA SANTÉ

ATELIERS SPORTIFS Bouger pour mieux vivre

Venez tester votre condition physique et pratiquer diverses activités sportives

Avec des acteurs formés à l'activité physique et sportive adaptée

La Berrichonne Athlétisme
(Châteauroux)

Rondisport (UFOLEP)

Karaté Club (Châteauroux)

Gymnastique volontaire (EPGV Indre)

Diagnoforme (ADESLI)

SAMEDI 10 OCTOBRE 2015, DE 9H À 13H

GYMNASE DE BELLE ISLE-CHÂTEAUROUX

Pour plus d'informations

Comité Départemental d'Education pour la Santé

02.54.60.98.75 - codes.36@wanadoo.fr



Avec la participation de



Rondisport 36

