

Plus de 36 jeunes

Bénévoles témoignent de leur engagement



OSEZ
CITOYENS

*comme
eux!*

JCI 
Jeune Chambre Economique
de Chateauroux et sa région

A
E
V
B



SAINT-MAUR

GEORGES LIA PONT



CONSEIL GENERAL



FONDATION SNCF



PUZZLE CENTRE



EDITO

Christophe ORDUREAU,
Président de la Jeune Chambre Économique de Châteauroux et sa région



La Jeune Chambre Économique de Châteauroux et sa région regroupe 35 membres et 10 observateurs, tous bénévoles, âgés de 18 à 40 ans.

Notre vocation est de contribuer au progrès de notre cité en donnant aux jeunes l'opportunité de développer leurs talents de leaders, la prise de responsabilité sociale, l'esprit d'entreprise et la solidarité, nécessaires pour créer des changements positifs.

Les membres et observateurs imaginent et réalisent des projets dans tous les domaines : social, économique, culturel, environnemental, communautaire... Citoyens responsables, nous sommes porteurs de valeurs humanistes.

Venez nous rencontrer, nous découvrir, à travers nos actions et celles qui ont déjà fait parler d'elles :

- La fameuse thermographie aérienne, où la JCE épaulée de la CAC et de l'ADIL ont rencontré plus de 3000 personnes lors de restitutions des déperditions énergétiques de leurs habitations
- La populaire bande-dessinée de Châteauroux en 2 volumes
- Le Livret « Made in 36 », valorisant notre savoir faire local et transmis à la CCI de l'Indre
- L'action en cours ULM Academy qui cherche à remettre sur les rails scolaires des jeunes de 14/15 ans, à travers le brevet ULM - avec l'appui du DRE, de la mairie de Châteauroux, du Député Jean-Paul Chanteguet et de la fédération nationale d'ULM.
- L'action « Avant ton handicap, il y a ton potentiel » qui réalise du coaching pour une reprise de confiance auprès de personnes en situation de handicap à la recherche d'emploi, en collaboration avec Ohé Prométhée de Cap Emploi. Action primée par deux partenaires nationaux lors du congrès national de notre association.
- L'action « Richesses d'Ebbes », qui œuvre à la mise en valeur du patrimoine bâti, écologique, culturel et économique...

Et à travers l'action Osez citoyens, NOUS encourageons l'engagement citoyen des jeunes.

Aujourd'hui, le monde associatif, dont la JCE fait partie, manquent de bénévoles et particulièrement de jeunes!

Une des raisons évoquées est le manque de temps pour s'investir.

Pourtant l'engagement citoyen peut apporter énormément tant sur le plan professionnel que personnel...tel que nous le concevons dans notre JCEL.

« Osez Citoyens » s'adresse :

- Aux jeunes (lycéens et étudiants) qui auront une meilleure lisibilité de l'engagement citoyen. Ils prendront ainsi conscience de leurs talents et de l'importance de leurs actions pour la vie de la Cité.
- Aux collectivités locales, qui pourront ainsi mettre en avant leurs dispositifs.
- Aux associations qui pourront davantage faire connaître l'objet de leurs actions.
- Aux établissements scolaires et universitaires qui pourront s'appuyer sur notre action pour éduquer les jeunes à la citoyenneté.
- Aux entreprises qui trouveront un intérêt à valoriser une expérience bénévole et collective sur le plan personnel et professionnel.

Je remercie particulièrement l'investissement d'Anne-Laure BODIN et de son équipe pour avoir mené ce magnifique projet à bien, projet qui s'adresse de bénévoles à des bénévoles et futurs bénévoles, afin de les convaincre que nous pouvons porter ensemble des changements positifs par notre mobilisation. ■

EDITO

Anne-Laure BODIN,
Directrice de commission Osez Citoyens

L'action Osez Citoyens née à la Jeune Chambre Économique d'Orléans en 2011 (année européenne du bénévolat et du volontariat), est retenue cette même année comme un exemple phare de développement et d'accompagnement du bénévolat et du volontariat dans sa dimension locale par Madame Jeannette BOUGRAB, alors secrétaire d'État chargée de la jeunesse et de la vie associative.

Cette action de promotion de l'action bénévole, vise à encourager l'engagement de jeunes citoyens dans la société.

En 2012, cette action est également élue projet national par la Jeune Chambre Économique Française (JCEF).

Séduite par ce projet, la Jeune Chambre Économique de Châteauroux et sa région a décidé de mettre à l'honneur en 2013, 36 jeunes bénévoles.

Agés de 15 à 27 ans, ils sont lycéens, étudiants, apprentis, jeunes actifs et ont un point commun, ils sont engagés bénévolement au service de la cité. A notre service!

Ils œuvrent dans différents domaines (l'humanitaire, l'aide à la personne, l'animation de la vie locale, le sport, ...) avec une énergie débordante et une réelle envie de faire progresser notre cité.

Au fil de ces pages, vous allez découvrir des portraits atypiques de jeunes motivés, passionnés, dévoués ...

La commission Osez Citoyens 36, est fière de valoriser cette jeunesse ambitieuse et pleine de promesse ... Une jeunesse dont nous devrions parler plus souvent !

Cette action n'aurait pu voir le jour, sans le soutien de l'ensemble de nos partenaires.

Des partenaires qui partagent avec nous, une vision positive de la jeunesse de notre département et qui nous ont accordé leur confiance dans la gestion de cette action.

Je tiens à remercier vivement Sandrine AMY, Aline LEROY, Magali LUMET, Latifa MAKBOUL, Emilie PHILIPPON, Ludovic BIAUNIER, Moïse DELLA TORRE & Olivier THIELLAND, membres de la commission Osez Citoyens 36, qui s'investissent avec moi pour promouvoir l'engagement citoyen, valeur essentielle à la Jeune Chambre Économique de Châteauroux et sa région. ■



Capucine 18 ans

Réalise une mission de solidarité au Togo avec l'association La Guilde

**Chaque
avancée
est une
victoire
à nos
yeux**

J'ai toujours voulu partir en Afrique pour aider les personnes dans le besoin, et c'est par l'intermédiaire de La Guilde que j'ai pu réaliser ma première mission de solidarité en août dernier.

La Guilde, c'est une ONG créée en 1967 et reconnue d'utilité publique, qui, au carrefour de l'aventure et de la solidarité, célèbre l'esprit d'initiative et envoie des centaines de volontaires en mission à travers le monde.

J'ai donc effectué ma première mission de solidarité au Togo dans le village d'Amakpapé, et ce voyage a été pour moi une vraie révélation.

Je suis partie pour une mission de soutien scolaire et d'animation, et avec deux autres bénévoles (l'un togolais, l'autre française), nous nous sommes occupés d'une classe d'un niveau équivalent à une grande section de maternelle. Nous avions des objectifs d'apprentissage que nous avons malheureusement dû revoir à la baisse, mais chaque avancée était au final une victoire à nos yeux.

J'ai fait de magnifiques rencontres pendant ce voyage, j'ai découvert un tout autre mode de vie, et j'ai été au contact d'enfants toujours souriants malgré leurs conditions de vie... Après tout cela, mon retour en France a été difficile.

Je me concentre depuis sur un nouveau projet, celui de récolter des fonds au profit de l'association Bibliothèque au Togo. J'ai toujours la volonté de retourner sur les terres d'Amakpapé pour y retrouver ses habitants et aider ce petit village à se développer. ■



Aurélien & Alexandre 27 ans

Bénévoles de l'association Janah Arrahma

atisfaction et
chissement
personnel
de pouvoir
ider autrui

L'association Janah Arrahma vise à apporter un soutien moral, physique et médical aux personnes âgées de la ville de Figuig (Maroc)

Les objectifs de l'association sont de contribuer au renforcement de la santé préventive, d'organiser des campagnes de sensibilisation à l'hygiène, d'accompagner physiquement et moralement les personnes âgées dans leurs gestes quotidiens et leur porter secours en cas de besoin. Nous organisons également des visites et des voyages au profit de ces personnes âgées...

Nous allons mettre en œuvre une collecte de matériel afin de pouvoir aider ces personnes âgées.

En menant cette action nous espérons pouvoir améliorer leurs conditions de vie, les sensibiliser à l'hygiène et leur permettre d'avoir une fin de vie décente.

C'est une grande satisfaction et un enrichissement personnel de pouvoir aider ces personnes. ■



Carole 24 ans

Bénévole de l'amicale pour le don bénévole de sang du Poinçonnet

Il m'a
toujours
semblé
évident
de le
faire

L'amicale pour le don bénévole de sang du Poinçonnet et de ses environs a été créée le 14 mai 1993. François HERMIER l'actuel président travaille avec une équipe sympathique de bénévoles engagés. Le but évident de l'amicale est de sauver des vies par le biais du sang collecté. Pour cela l'amicale essaie de réunir un maximum de donneurs lors de chaque collecte. L'association s'adresse aux personnes volontaires. Elle recrute de nouveaux donneurs via des affiches, ou lors de participation à des actions et forums afin de partager ses valeurs. D'autre part, la fidélisation des donneurs déjà inscrits s'effectue en partenariat avec l'EFS (Etablissement Français du Sang) qui envoie des appels au don.

Toute personne pesant plus de 50 kg, ayant entre 18 et 70 ans et répondant aux critères de santé vérifiés lors de la visite médicale pré-don, peut donner son sang. Bien entendu, il est plus simple pour l'amicale d'attirer des donneurs situés au Poinçonnet ou à ses environs, mais chacun peut se présenter librement aux collectes quelle que soit son origine géographique.

L'association fête ses 20 ans d'existence cette année. Le 4 juin à l'occasion d'une collecte, nous avons célébré les succès de l'association qui, depuis sa création, voit chaque année son nombre de dons augmenter. Nous avons également eu l'occasion de récompenser le 3000^{ème} donneur collecté.

C'est à cette occasion que j'ai exprimé le souhait d'intégrer l'association. Donner son sang ce n'est pas grand-chose, mais c'est également beaucoup. Pour moi cela représente environ une demi-heure et une piqûre pas plus dérangeante qu'une prise de sang classique pour une analyse. Pour la personne qui reçoit le sang que j'ai donné cela représente énormément plus. Il m'a toujours semblé évident de le faire. Maintenant, avec l'amicale du Poinçonnet, je partage cette évidence avec les jeunes de notre département et essaie de recruter de nouveaux donneurs prêts à s'engager. ■



Romain 19 ans

Bénévole de l'Association Départementale de Protection Civile

Le milieu
associatif
est une
grande
famille

L'association Départementale de Protection Civile de l'Indre fut créée en 1976 conformément à la volonté du Ministère de l'Intérieur demandant que soient créées dans chaque département des associations de Protection Civile en complément de services publics de secours.

Il s'agit d'une association à but non lucratif, et reconnue d'utilité publique. Agréée et liée par convention au ministère de l'Intérieur et au ministère de la Santé, agréée pour la formation aux premiers secours. Notre association compte 260 bénévoles qui chaque année font plus de 10 000 heures de bénévolat. L'association a trois buts :

- Réaliser des initiations et des formations aux premiers secours (publiques et professionnelles).
- Assurer la sécurité sur les événements majeurs du département de l'Indre (Foire, Festivals, Spectacles ...) en installant des postes de secours.
- Soutenir les populations lors de catastrophes (tempêtes, inondations ...).

« J'ai intégré l'association à l'âge de 15 ans en tant que logisticien titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1). Un an plus tard, je me présente à la formation P.S.E. 1 (Premiers Secours en Equipe de Niveau 1), puis P.S.E. 2 (Premiers Secours en Equipe de Niveau 2) qui sont des formations de 35 heures chacune de face à face pédagogique où sont dispensés des cours tels que l'oxygénothérapie ou la prise en charge des traumatismes ou de l'arrêt cardio-respiratoire.

Le milieu associatif est une grande famille où l'on apprend la vie en communauté et, dans mon cas, le travail d'équipe. Elle permet aussi de prendre des responsabilités, puisque j'ai été responsable départemental de la communication durant 1 an. » ■



Élise 24 ans

Directrice départementale adjointe à l'urgence
et au secourisme à la Croix Rouge et Bénévole de l'association Familles Rurales Bouesse

Le bénévolat, je suis tombée dans la marmite quand j'étais petite, car mes parents étaient bénévoles ; j'ai donc été éduquée dans un milieu où donner de son temps, apporter de l'aide, faire vivre une association ou une commune, cela va de soi.

J'ai donc très naturellement suivi mes parents dans leur engagement depuis mon jeune âge, en mettant la main à la pâte, et puis en grandissant, j'ai continué. Je suis donc bénévole au sein de Familles Rurales, premier mouvement familial de France, depuis... presque toujours.

Je participe à l'organisation de manifestations diverses, lotos, concours de belote, arbres de Noël, autant d'événements qui permettent de créer du lien et offrent un espace intergénérationnel où petits et grands se côtoient et s'entraident.

Et puis à 16 ans, toujours poussée par cette envie de me rendre utile, j'ai rejoint l'unité locale de la Croix Rouge Française à Argenton sur Creuse ; j'y suis engagée en tant que bénévole depuis 8 ans et je suis aujourd'hui formatrice aux premiers secours civiques niveau 1 et équipière secouriste. J'ai également occupé plusieurs fonctions au sein du bureau et suis depuis quelques mois directrice départementale adjointe à l'urgence et au secourisme.

Pour moi le bénévolat, ce n'est pas uniquement donner de son temps, car on reçoit beaucoup en retour : j'ai appris énormément humainement, car c'est avant tout des rencontres, du savoir et du savoir être. J'ai également appris le fonctionnement d'une association, la gestion d'un budget, l'animation d'une réunion.

Il n'y a peut être pas de contrepartie financière à l'engagement bénévole, mais voir le sourire des enfants lors d'un arbre de Noël, ou le regard d'un homme à qui on a appris à réaliser un massage cardiaque et qui vient de sauver une vie, ça n'a pas de prix... ■

**Le bénévolat,
ce n'est pas
uniquement
donner de
son temps,
on reçoit
beaucoup
en retour**



croix-rouge française



Morgane 24 ans

Présidente du Rotaract

Organiser
des actions
et partager
de bons
moments

Le Rotaract est une association qui existait il y a plusieurs années et a été recréé cette année, à l'initiative des clubs Rotary du département. Une réunion d'information au mois de septembre 2012 a permis la mise en place du club. Il s'agit d'un club service : nous partageons les mêmes valeurs, à savoir le service, l'entraide, l'engagement. Nous participons et organisons des actions caritatives, mais aussi levons des fonds que nous remettons à d'autres associations.

Le Rotaract est le club du Rotary qui regroupe les jeunes de 18 à 30 ans qui souhaitent s'investir dans une association et rencontrer des jeunes de leur âge. Nos membres viennent des quatre coins du département de l'Indre. Nous avons participé à plusieurs actions marquantes comme l'action « Mon Sang pour les Autres », une journée de don du sang sur la place de la République à Châteauroux, et surtout une action nationale en partenariat avec le Rotary : « Espoir en tête », la vente de places de cinéma au profit de la Recherche sur le cerveau.

Mon grand-père était rotarien, mais c'est un peu par hasard que j'ai assisté à la première réunion de «reconstitution » du club, mon employeur, rotarien, me l'ayant conseillé. J'ai immédiatement adhéré au concept et souhaité m'investir dans ce projet, pour lequel il fallait repartir de zéro et recréer le club, un challenge très intéressant.

J'ai pris la présidence du Rotaract le 1er juillet 2013, pour un mandat d'une année, après avoir été secrétaire sous la présidence de mon amie Nadia Aftati.

Le Rotaract m'a permis de découvrir des personnes formidables, nous sommes aujourd'hui une jolie bande d'amis. C'était important pour moi de rencontrer des personnes de mon âge car je venais tout juste de m'installer à Châteauroux pour finir mes études de notaire. Cette bonne entente nous permet d'être motivés pour organiser des actions et partager de bons moments ensemble. Le Rotaract m'a enrichi humainement et m'a donné les moyens d'aider autrui, souhait que j'avais depuis longtemps. ■



Guillaume 27 ans

Directeur du Centre de Formation et d'Intervention SNSM de l'Indre

**Ce projet
se transforme
rapidement
en passion**

Quelque part, je fais parti de l'histoire du Centre de Formation et d'Intervention de l'Indre de la Société Nationale de Sauvetage en Mer ... dont la mission première était de former des sauveteurs en mer aptes à surveiller les plages du littoral français.

Tôt vite l'association s'est adaptée aux besoins du département de l'Indre et a formé également des sauveteurs aquatiques pour surveiller les plans d'eau et les piscines. Créé en 2004, j'ai intégré le CFI de l'Indre à son ouverture et me suis formé pour devenir Nageur Sauveteur. Dès 2005, j'ai été affecté comme Adjoint Chef de Poste en Loire Atlantique. En parallèle des saisons, le Président de la SNSM m'a nommé directeur du CFI en 2008. A ce jour, je reste le plus jeune directeur d'une entité SNSM en France. L'aventure se poursuit et je ne cesse de développer mes compétences dans ce domaine, me formant et formant les autres pour la sécurité de tous ! Grâce à un travail acharné, le CFI SNSM de l'Indre est passé d'un effectif de 12 en 2004 à 290 aujourd'hui ! En plus des formations que nous dispensons (200 stagiaires chaque année), le champ d'activité du CFI SNSM couvre aujourd'hui une activité opérationnelle importante et s'adresse désormais à bon nombre d'organismes de concerts et d'événements sportifs et culturels dans l'Indre. Nous sommes pour la Préfecture « une unité de sécurité civile importante du département ».

A l'âge de 18 ans, je suis footballeur et je décide de devenir sauveteur en mer. Ce projet se transforme rapidement en passion et mon engagement n'a jamais cessé de prendre de l'ampleur. Lorsque j'ai intégré le CFI, je ne savais pas très bien nager...! Je me suis entraîné avec acharnement pour me mettre à niveau. Une fois l'ensemble des diplômes obtenus, je suis parti surveiller les plages françaises me concentrant vite sur les plages dangereuses de la côte girondine, où j'ai effectué 5 saisons en tant que Chef de Poste. J'ai souhaité m'engager bénévolement à la SNSM et je suis rapidement devenu formateur et ai obtenu mes diplômes de moniteur de secourisme, moniteur au permis bateau et mon Brevet d'Etat de natation. Depuis 2011, je suis formateur national « côtes dangereuses ». Cela fait 2 ans et demi que je suis sapeur-pompier professionnel dans l'Indre et je continue à m'investir dans le CFI SNSM pour lequel j'occupe toujours les fonctions de directeur. Entre deux gardes à la caserne des pompiers d'Issoudun, je consacre mes journées au profit du CFI : formation, comptabilité, management..., voici ce qui m'occupe durant mes jours de repos. Je m'investis en moyenne une trentaine d'heures par semaine pour l'association, n'hésitant pas à aller jusqu'à quarante en période de rush.

En 2012, j'ai reçu une médaille de reconnaissance par le président de la SNSM pour service rendu à la cause du Sauvetage.

Mon investissement de tous les jours et celui de l'ensemble de l'encadrement permet au CFI Indre d'être dynamique et de fédérer des bénévoles pour servir une même cause : former pour sauver. ■



Amandine 27 ans

Membre du bureau de l'association Pas à Pas



L'association Pas à Pas Indre a été créée le 16 mai 2009 par Mme Fabienne Vedrenne, la présidente, dans le but de sensibiliser à l'information, au développement et à la promotion de la méthode éducative ABA (*Applied Behavior Analysis = analyse appliquée du comportement*)

Cette association départementale s'adresse aux familles d'enfants autistes ou ayant des troubles du comportement ; à ce jour elle rassemble 23 familles de l'Indre et une du Cher.

Connaissant Fabienne Vedrenne dans le cadre de mon activité professionnelle, j'ai été sensible au combat qu'elle mène pour son fils Yann et j'ai rapidement eu envie de m'impliquer à ses côtés, d'abord au sein de l'association « ABA pour Yann », et aujourd'hui en tant que bénévole et membre du bureau de « Pas à Pas »

Nos actions ont pour but de faire intervenir une psychologue, afin que les familles d'enfants concernés puissent bénéficier d'un accompagnement éducatif en lien avec la méthode ABA. En 2013, la mise en place de deux événements nous ont permis de récolter des fonds et de faire connaître l'association : la mise en place d'une kermesse le 1er juin 2013 qui a rassemblé environ 150 enfants (avec ou sans handicap) autour d'activités ludiques, et la diffusion télévisée de l'inauguration de « Pas à pas » sur NRJ12 le 18 juillet 2013.

L'association vise également à apporter une écoute attentive, du soutien, et à redonner de l'espoir aux familles qui voient évoluer leur enfant à leur rythme. C'est en cela que je me sens utile et fière d'apporter ma petite pierre à leur grand édifice; l'acceptation de la différence me semble un combat à défendre. ■



Laura 23 ans

Jeune Ambassadrice de l'Unicef

Mes années de
"jeune
ambassadrice"
ont décuplé mon
envie
d'agir

Créée en 1946, l'UNICEF, présente dans plus de 150 pays, agit pour les enfants de 0 à 18 ans et les femmes, dans les situations d'urgence lors de conflits ou de catastrophes naturelles. Elle intervient aussi dans le long terme, dans de multiples domaines : santé, malnutrition, assainissement, éducation, protection contre toutes les formes de violence, en veillant à l'application de la Convention Internationale des droits de l'enfant.

Le comité pour l'Indre dépend d'UNICEF France qui a été créée en 1964. Il a deux missions essentielles : sensibiliser tout public à la situation des enfants de France et d'ailleurs et collecter des fonds. Très sensible à la cause des enfants, j'ai contacté le comité de l'Indre et ai rencontré des bénévoles qui m'ont confortée dans mon envie d'agir pour les enfants et je suis devenue « Jeune Ambassadrice ». J'ai participé, en compagnie d'autres jeunes ambassadeurs à de multiples actions du comité UNICEF.

Je ne citerai que les interventions auprès de mes camarades lycéens pour leur faire connaître la situation des enfants du monde, mais aussi la présence sur des stands de ventes de produits UNICEF.

Le 20 novembre, durant la Journée des droits de l'enfant qui, chaque année, réunit plus de trois cents enfants, par de nombreuses activités que nous leur avons proposées, nous les avons sensibilisés à la solidarité et à la situation des enfants de France et du monde. Lors de la Nuit de l'Eau, nous avons, au travers d'expositions, de questionnaires et de jeux, mis l'accent sur l'importance de l'eau et collecté des fonds pour le Togo.

Mes années de « jeune ambassadrice » se sont trop vite écoulées et ont décuplé mon envie d'agir pour les enfants.

Devant tant d'injustices – plus de trois millions d'enfants connaissent la pauvreté en France - j'ai décidé de poursuivre mon engagement au sein de l'UNICEF pour apporter ma modeste contribution afin que tous ces enfants connaissent un monde meilleur. ■

des



Clémence 19 ans

Bénévole de l'association AGIR 36

AGIR
Association pour Générer l'Insertion et la Réussite

J'ai
rencontré
personnes
géniales

L' Association pour Générer l'Insertion et la Réussite (AGIR 36) a été créée en 1992. Elle est à l'origine de trois bénévoles du Secours catholiques, qui, submergés par les dons de vêtements, décident alors d'ouvrir une boutique de vêtements et d'objets de décoration de seconde main ; tout cela vendu à petits prix. Dès le début, l'association a possédé le caractère d'insertion professionnelle car elle acquiert dès sa création l'agrément ACI (Atelier et Chantier d'Insertion).

Les principaux buts de cette association sont de favoriser l'insertion par l'activité économique de personnes en rupture avec le monde du travail, de faciliter l'accès à des vêtements et divers objets de qualité pour un petit prix, mais aussi de lutter contre le gaspillage et la pollution. Cette association regroupe 7 ateliers qui permettent d'accueillir les personnes en réinsertion : l'atelier tri et recyclage, l'atelier collecte et entretien Vet Box, l'atelier boutique, l'atelier repassage pour particuliers, l'atelier blanchisserie, l'atelier couture et création et l'atelier livraison, manutention et entretien.

AGIR s'adresse à tout public de n'importe quel âge. Mais ceux sont tout de même principalement des femmes (les ateliers restent des apprentissages de métiers majoritairement féminins (ménage, tri, vente, repassage, etc.)).

Je me suis engagée chez AGIR en juin 2013. L'entrée dans mon école d'Assistante de service social m'a ouvert les yeux et m'a permis de me rendre compte que je devais m'investir dans une quelconque association. Etant originaire de Châteauroux, je connaissais déjà cette association, j'ai alors décidé d'y faire du bénévolat. J'ai été présente dans l'association pendant 1mois et demi, faisant du 9h/12h et 14h/18h tous les jours. Je l'ai pris surtout comme un stage, car je ne connaissais pas du tout le fonctionnement d'une association mais aussi d'un chantier d'insertion.

Grâce à cette belle expérience, j'ai rencontré des personnes géniales que je n'oublierais jamais.

En prenant le temps d'écouter leurs histoires, j'apprends énormément. ■



Brandon 18 ans

Bénévole à l'aide aux devoirs au Centre social Saint-Jean

L'aide aux devoirs pour les enfants en primaire (du CP au CM2) des quartiers Saint-Jean / Saint-Jacques de Châteauroux a été mise en place par Françoise ELAINES en 1998 alors qu'elle était animatrice au Centre social Saint-Jean.

Ce dispositif intervient comme un premier remède face à l'important taux d'échec scolaire des enfants de ces quartiers. Il permet également aux parents, parfois dans l'incapacité d'aider leurs enfants, de trouver un nouvel appui.

J'ai intégré le centre social Saint-Jean en tant que bénévole à l'aide aux devoirs en décembre 2010.

Cette expérience du bénévolat m'a permis de créer de belles amitiés notamment avec les autres membres de l'équipe.

Certes, je fais apprendre aux enfants leurs leçons, mais eux m'ont donné de vraies leçons de vie, et m'ont transmis beaucoup de choses.

Cette expérience m'a appris le sens des mots "investissement" et "travail". ■

J'ai
appris
le sens
des mots
"Investissement"
et "Travail"

inves
d'Ha



Centre Social
Saint-Jean



Emmanuelle 23 ans

Bénévole de l'association Handiférence



**Mon
investissement
au sein
d'Handiférence
fait partie
de mon
équilibre**

Il y a 6 ans ma mère qui est bénévole au sein de l'association Handiférence m'a proposé de venir aider sur le festival qui se déroule tous les ans au mois de juin. Je ne connaissais pas du tout le monde du handicap et je ne savais pas comment ma journée allait se dérouler.

Je pensais que la journée allait être dure mais j'ai découvert un monde où le partage de la bonne humeur est toujours au rendez-vous. Les 500 personnes handicapées partageaient des activités avec des personnes valides tout en gommant les différences.

On sort d'une journée de bénévolat dans cette association grandi par les moments intenses de vie et d'échanges avec ce public. On est comme rechargé en énergie jusqu'à la prochaine manifestation.

Aujourd'hui mon investissement au sein d'Handiférence fait partie de mon équilibre et me permet de m'investir pour des personnes qui en ont vraiment besoin.

De ces moments passés auprès des personnes handicapées est née mon envie d'en faire mon métier et de passer mon diplôme d'éducatrice spécialisée. ■



Thomas 16 ans

Bénévole de l'association Indre Nature

Indre Nature est le fruit du regroupement en 1988, de trois associations précurseurs : la SEPANI (Société d'Etude, de Protection et d'Aménagement de la Nature dans l'Indre), le GEAI (Groupe d'Etude de l'Avifaune de l'Indre) et Brenne Nature Pays Blancs. L'objectif des bénévoles d'alors était de créer une seule et même structure de protection de la nature et de l'environnement dans l'Indre, afin de fédérer au mieux les moyens humains et d'être plus visible des pouvoirs publics et autres acteurs locaux.

Les buts d'Indre Nature, association Loi 1901 agréée de protection de la nature et de l'environnement dans l'Indre, portent sur la connaissance, la protection et la gestion de la nature (faune et flore sauvages) ; l'initiation et la sensibilisation des publics à l'écologie et aux sciences naturelles ; la conservation des écosystèmes terrestres et aquatiques ; la protection et l'aménagement du cadre de vie et de l'environnement dans l'Indre. Nos actions portent sur la connaissance de la faune et de la flore, la proposition/co-élaboration de mesures agri-environnementales, la réalisation d'inventaires de biodiversité d'exploitations agricoles et de territoires communaux, les études d'incidence Natura 2000, les études faune et flore de projets industriels (parcs éoliens ou photovoltaïques), le calendrier annuel d'animations nature à destination du grand public (une cinquantaine de dates / an), des formations thématiques (réservées aux adhérents d'Indre Nature), les publications de livrets thématiques grand public et d'atlas de répartition de l'Indre (amphibiens et reptiles ; orchidées sauvages ; orthoptères (à paraître fin 2013), la gestion d'un site internet. Nous communiquons également dans les médias locaux en cas de besoin. L'association siège à une quarantaine de commissions consultatives locales, départementales et régionales. En ce qui me concerne, je pratique bénévolement et activement l'ornithologie (étude des oiseaux) depuis février 2012 (je me suis passionné durant mon stage de troisième). Je fournis des données en odontologie (étude des libellules) et ornithologie, saisis des données, prospecte des zones, participe à des sorties avec l'équipe de l'association, participe au comptage d'oiseaux hivernant, participe également à des ateliers (groupe pelote, nichoir)... ■

Je
me suis
passionné

ma
op



Margaux 22 ans

Bénévole de l'association Les Bouchons de liège du cœur 36

Une
magnifique
opportunité
pour la
jeunesse

C'est après avoir rencontré Monsieur AUDAT, Président et pris connaissance des principes auxquels l'association adhère, que j'ai embrassé la cause et les valeurs des bouchons de liège du cœur 36 ... et tout ça avec mon enthousiasme et mon énergie !

C'est pourquoi j'ai décidé d'apporter une partie de ce qui est en mon pouvoir, c'est à dire la création d'un facebook et de flyers, afin d'élargir au maximum le réseau de collecteurs et de sensibiliser le grand public.

Je souhaite également démarcher les commerces et entreprises castelroussines en m'y déplaçant afin de favoriser les relations humaines, car je pense véritablement que le meilleur moyen de toucher des personnes reste le dialogue.

Bénévole également pour Artisans du Monde (association prônant le commerce équitable et éthique) depuis décembre 2012, je suis soucieuse des conditions humaines et tends à faire mon possible afin d'améliorer les choses.

La jeunesse est, selon moi, le moment de s'investir dans des causes qui façonnent le monde ; par conséquent l'action « Osez citoyens » me touche directement. Il est important de militer aux côtés de personnes partageant les mêmes idéaux, c'est pourquoi le bénévolat offre une magnifique opportunité pour la jeunesse car, grâce aux actions conduites par les associations, le monde auquel aspire de jeunes citoyens se dessine peu à peu. ■



Récupération des bouchons en liège
afin d'être recyclés



Pierre 27 ans

Président de l'association Agréée Pour la Protection des Milieux Aquatiques

Avec cette
association,
je me sens
utile

L'Association Agréée Pour la Protection des Milieux Aquatiques (AAPMA) "La Brème" milite pour la sauvegarde des milieux aquatiques notamment lors de nettoyages de la ripisylve.

L'objectif principal est de promouvoir l'activité "pêche" sur les communes de Villedieu sur Indre et Niherne pour ainsi offrir à nos sociétaires l'accès à une pêche de bonne qualité, dans des cours d'eau entretenus.

Quelques principes dirigent donc notre action :

- Défendre la qualité des cours d'eau en luttant sans concession contre toutes les pollutions et agressions diverses, ceci en utilisant toutes les possibilités administratives, médiatiques et judiciaires.
- Assurer la réalité et pérennité de nos droits de pêche en signant avec les propriétaires de rives baux dûment enregistrés.
- Entretenir les berges et les cours d'eau.
- Veiller à la libre circulation des poissons migrateurs.
- Maintenir une population de poissons sauvages, par une gestion "patrimoniale", en réservant les repeuplements en truites à l'étang Renard situé à Niherne (lors de concours jeunes).
- Intéresser et former les jeunes par des animations.
- Surveiller les pêcheurs mal intentionnés (*pêche prohibée, non-respect des mailles et/ou du quota journalier*).

L'AAPMA s'adresse à toutes les personnes intéressées par la pêche c'est à dire les enfants ainsi que les adultes (hommes et de plus en plus de femmes) souhaitant pêcher à Villedieu sur Indre et Niherne. En 2013, l'Association a déversé 100 kg de truites arc en ciel lors de l'ouverture générale de la truite au mois de mars. En juin 2013, un concours de pêche, regroupant des jeunes âgés de 8 à 16 ans, a été organisé à l'étang Renard situé sur la commune de Niherne. Cet événement a été réalisé le jour de la fête nationale de la pêche. Et prochainement, un second concours de pêche sera organisé à Niherne lors de la fête nationale du sport.

Je me suis engagé dans cette association depuis le 1er janvier 2013 en tant que Président. En effet, l'ancien Président souhaitait démissionner et « je me suis dit que cela serait dommageable qu'une telle association soit dissoute ». Ayant effectué mes études dans la protection de la nature, je me suis dit que je pourrais apporter mes connaissances sur la gestion des espèces et du milieu hydraulique du cours d'eau : Indre, dans la partie située entre Niherne et Villedieu.

Cela m'a permis de connaître des membres formidables de l'Association et j'ai ainsi pu tisser des liens d'amitiés avec certains. Avec cette association, je me sens utile pour la sauvegarde de l'environnement et pour protéger ce cours d'eau et ce territoire que j'affectionne depuis ma tendre enfance. ■



Vivez votre Département
au quotidien sur



indre.fr

Nouvelle
formule !

et sur les réseaux sociaux.

Actus

Infos

Photos



**CONSEIL
GENERAL**

Élise 27 ans

Membre du conseil d'administration des Tréteaux du Pont-Vieux

**Nous sommes
fiers
d'exporter
notre
patrimoine**

L'association les « Tréteaux du Pont » a été créée en 1940 par l'instituteur de l'école du Pont-Chrétien, Mr JAMET. Le but initial de cette troupe de théâtre était de récolter des fonds pour envoyer des colis aux prisonniers de guerre.

L'association déménagea en 1985, faute de place, sur Argenton-sur-Creuse et prit le nom de « Tréteaux du Pont-Vieux ».

Aujourd'hui, nous nous attachons à promouvoir et transmettre, tant au niveau local mais aussi en France et à l'étranger, les arts et traditions populaires de notre si belle région berrichonne. Dans un souci d'authenticité, nos prestations (théâtre patoisant, danse, chants et musiques) s'appuient sur les traditions orales et écrites transmises par les anciens du terroir.

Le groupe compte environ 80 membres actifs et sympathisants et s'adresse à toute la famille sans limite d'âge... Moi-même, j'y suis pour ainsi dire née ! Mes parents danseurs au sein du groupe m'ont entraînée dès le plus jeune âge dans cette grande famille. J'ai d'ailleurs eu mon 1er costume pour mes 11 mois !! Aujourd'hui je suis vielleuse au sein du groupe et membre du conseil d'administration.

Nous faisons beaucoup de sorties dans la région (fêtes de village, festival, prestations privées,...) mais également en France et à l'étranger. Cette année, le groupe est allé fièrement représenter les couleurs du Berry au Portugal. Nous sommes fiers d'exporter notre patrimoine à travers la région, la France et même l'Europe. ■



Hafsa 15 ans

Bénévole de l'association Solidarité & Partage

La
solidarité
et le
partage
sont des
valeurs
auxquelles
j'attache
de
l'importance

L'association de Solidarité & Partage s'est créée le 24 novembre 2011. Son objectif est de récolter des vêtements, des chaussures, des jouets et de les acheminer dans des villages très pauvres du Maroc.

Pour ce faire, nous organisons des soirées pour récolter des fonds et acheminer ces dons.

Je participe aux soirées, je donne un coup de main à l'organisation et je défile en tenue traditionnelle. J'ai intégré cette association pour plusieurs choses, d'abord pour l'objectif, en effet, la solidarité et le partage, ce sont des valeurs auxquelles j'attache de l'importance.

Mon entrée s'est faite naturellement. En effet la Présidente Madame AGUIDA qui est aussi ma tante m'a parlé de son association et je voulais contribuer à cette action. D'autant plus, que lorsque je pars au Maroc, j'emmène également des vêtements et je les distribue à des gens qui sont dans le besoin.

Je pense que c'est important pour nous les jeunes de nous impliquer dans les associations, on apprend beaucoup, on a un regard différent sur le monde. Et c'est d'autant plus important de venir en aide aux plus pauvres que nous avons la chance de vivre ici et d'avoir tout à notre portée. J'encourage les jeunes à donner du temps dans les associations, on rencontre énormément de gens et apprend beaucoup sur le monde. ■



Haïdée 16 ans

Créatrice de la comédie musicale Agaristé



Avoir
des idées
ambitieuses
et les mener
avec
succès !

En juillet 2011, je commence à écrire l'histoire d'Agaristé après avoir effectué de nombreuses recherches sur la Grèce antique et ses mystères. Le script se termine en janvier 2012 j'annonce que je vais monter ce spectacle (mes parents me conseillent de me mettre sous l'égide d'une association) et un groupe de jeunes commencent à se réunir autour de ce projet. Par la suite, un casting est organisé et une vingtaine de jeunes rejoignent le noyau. La troupe Agaristé est ainsi créée. Avec l'appui de la municipalité de St Maur les répétitions se mettent en place mais aussi les costumes et les décors commencent à se créer, les musiques sont composées et enregistrées chez Diego et Didier et le spectacle petit à petit se monte.

Le but de cette comédie musicale est avant tout de faire plaisir : à nous-mêmes et aux autres, tout en montrant que les jeunes peuvent faire des choses positives. Ce projet apporte aussi aux habitants du département un spectacle musical qui change par rapport à ceux proposés habituellement dans le département. Ce projet a également pour but de réunir des personnes d'âges différents pour ainsi le rendre intergénérationnel. Ce projet s'adresse en premier lieu aux 15 / 20 ans qui veulent faire partie d'un groupe de jeunes mais aussi aux enfants pour leur donner à leur tour envie d'agir eux aussi. Le spectacle en lui-même s'adresse à un large public allant des petits aux seniors. Nous avons fait différentes représentations dans le département : de la Chatre jusqu'au Blanc en passant par Argenton et Levroux. En 2013, nous avons eu notre première représentation à St-Maur le 27 avril puis 6 autres ont suivis celle-ci. Nous avons eu la chance d'obtenir des aides de nombreux partenaires des prix régionaux et même de monter sur Paris avec une partie de la troupe pour recevoir un prix national très encourageant pour nous. Nous nous sommes rendus aux rencontres nationales de familles rurales en août 2013 puis nous avons fait une représentation de notre spectacle à Déols au centre socio culturel.

Au sein de Familles rurales, association dans laquelle ma famille est engagée depuis longtemps et donc que je connais bien, je ne fais pas partie du bureau mais depuis que le projet Agaristé est sous son égide, je rédige des bilans régulièrement pour informer le bureau de nos actions car nous sommes relativement indépendants. Je suis le référent au sein du groupe de jeunes et Christian Delanne et le référent du projet au sein du bureau. Cela m'apporte une grande expérience dans différents domaines. J'ai appris à gérer et travailler avec une équipe. J'ai appris à créer et à respecter un échéancier ou encore à monter des budgets, à rédiger des lettres de demandes de subvention, à présenter un projet devant des personnes et à gérer et organiser du matériel mais surtout à aller jusqu'au bout des objectifs établis et cela m'a aussi apporté beaucoup de plaisir et une belle expérience de vie riche de nouvelles rencontres. Je suis contente d'avoir pu montrer que des jeunes peuvent avoir des idées ambitieuses, les mener jusqu'au bout avec succès. ■



Joffrey 26 ans

Chargé de production bénévole à Tonnerre Productions



Tonnerre Productions est une structure associative qui fonctionne entièrement sur l'investissement bénévole.

Depuis décembre 2012, l'objectif est de répondre à une demande croissante en terme de concerts sur l'ensemble du territoire berrichon, c'est à dire sur l'Indre et le Cher.

Créée par 3 jeunes issus des trois principales communes, Rémi Teilhet (Châteauroux), Arnaud Peyrat (Bourges) et moi-même Joffrey Dériaud (Issoudun) l'association propose des spectacles diversifiés et récurrents hors périodes estivales à destinations de l'ensemble des publics (qu'ils soient jeunes ou âgés).

En 2013, nous organisons pas moins de 20 manifestations parmi lesquelles BB Brunes au M.A.CH 36 à Châteauroux et un festival de Reggae à Issoudun le «Issoudun Reggae Temple» avec Patrice, Neg'Marrons et bien d'autres artistes internationaux.

Nous avons le sentiments de faire un travail utile qui participe à une dynamique locale mais surtout à l'attractivité d'un territoire qui à besoin d'une population jeune pour son avenir. Ce qui me permet et permet à mes amis d'avancer c'est évidemment la passion.

Elle nous pousse tous les jours, en plus de nos projets professionnels, à poursuivre notre engagement.

Je suis investi dans le monde associatif depuis 2005 c'est à dire depuis mes 18 ans, aujourd'hui dans cette structure à but non lucratif, je suis «chargé de production» à titre bénévole. Nous avons investi beaucoup de temps et d'argent et nous espérons un jour créer de l'emploi. ■

e sentiment
de faire un
travail utile
qui participe à
une dynamique
locale



Amandine 23 ans

Responsable de l'association HEI Robot

Cette initiative
est une
**aventure
technique**
mais également
humaine

HEI ROBOT est la toute première association étudiante de l'école HEI Campus Centre (Haute Ecole d'Ingénieur) basée à Châteauroux. Son objectif, l'étude et la conception de robots afin de participer à la Coupe de France de Robotique qui a lieu tous les ans fin mai.

Créée seulement depuis septembre dernier, l'association rassemble déjà une quinzaine de membres sur les deux premières promotions de l'école. Au croisement de la mécanique, l'électronique et l'informatique, l'idée de la création d'un robot m'est venue tout naturellement lorsque j'ai intégré HEI Campus Centre l'année passée, école généraliste spécialisée en mécatronique.

Après une première expérience dans le monde associatif technique de l'école HEI Campus Lille au sein de l'association HELIOS (étude et conception d'une voiture solaire), j'ai souhaité mettre à profit mes compétences et mes connaissances afin de développer cet univers au sein de cette nouvelle école. Tout de suite soutenue par le corps enseignant et administratif, cette association est l'occasion de dynamiser l'apprentissage de concepts par la mise en pratique des notions vues en cours.

Actuellement nous travaillons sur la création de deux robots mobiles à roues afin de participer à la Coupe de France. Par ce biais nous souhaitons représenter au mieux notre école mais également notre région lors de cette rencontre nationale.

Passionnée par la mécanique et la gestion de projet, cette initiative est une aventure technique mais également humaine. En liens avec l'administration et chaque pôle technique, mon rôle est de superviser la création des deux robots tout en veillant à la bonne entente au sein de l'association. ■



Ouvert en période de vacances, dès 8h



POLE ADOS

tu as entre

11 et
17 ans

Tu peux...
Organiser des loisirs...

Tu peux...
Monter des projets collectifs de vacances...

Tu peux...
T'enrichir d'initiatives...

Tu peux...
Planifier des sorties...

Rejoins-nous

Centre-Ville - Espace Françoise Katz

02 54 08 35 29 / 06 12 20 65 06



**Ville de
Châteauroux**

Mathilde 25 ans

Responsable du centre de danse et de la gestion de l'accueil de loisirs - Familles Rurales Saint-Maur

**Réaliser
des choses
qui me
tiennent
à cœur**

L association Familles Rurales de Saint-Maur a été créée par Monsieur LUNEAU le 22 avril 1958. Elle est affiliée à la fédération départementale Familles Rurales de l'Indre.

Ses valeurs sont :

- Etre acteur de sa vie
- Respecter les différences
- Etre solidaire et créer des liens
- Accueillir les plus fragiles
- S'engager dans la société



Le but de l'association est :

- de représenter les familles et défendre leurs intérêts,
- de répondre aux besoins des familles
- d'accompagner les familles dans leur mission d'éducation
- de dynamiser son territoire.

L'association s'adresse à toutes les familles, de la petite enfance au plus grand âge. Elle agit en premier lieu pour les familles de la commune de Saint-Maur.

Engagée depuis septembre 2012, je suis au contact de l'association depuis mon plus jeune âge. Mes parents ont fait et font encore partie successivement du conseil d'administration de l'association. J'ai participé à l'accueil de loisirs (que ma mère a géré plusieurs années), je prends des cours de danse avec l'association (que ma mère a créé il y a 15 ans). Etre bénévole de l'association Familles Rurales de Saint-Maur est pour moi une culture familiale que je souhaitais poursuivre.

Passionnée de danse et très intéressée par la gestion administrative, mon rêve était de marcher sur les pas de ma maman en reprenant la responsabilité du centre de danse. C'est ce que j'ai fait et j'ai doublement suivi ses traces en reprenant également la gestion de l'accueil de loisirs.

Etre bénévole et notamment gérer ces deux activités me permettent de m'épanouir dans des domaines d'activités qui me plaisent et de développer des compétences. Cela m'aide aussi à créer des liens avec de nouvelles personnes, à avoir un regard différent sur la société et à développer des actions en lien avec mes valeurs (qui sont en adéquations avec celles de Familles Rurales).

Le bénévolat est pour moi un complément nécessaire à ma vie professionnelle en me permettant de réaliser des choses qui me tiennent à cœur en lien avec mes convictions et mes loisirs personnels. ■



Jonathan & Clément 21 ans

Fondateurs de l'association 4L Driver 36



Une
aventure
humaine
du début
à la fin

L'association 4L DRIVER 36 a été créée le 05 mai 2012 à Saint-Maur, à l'initiative de Fabrice Berger (Secrétaire), Clément Rochet (Trésorier) et moi-même.

L'association a pour but la participation de notre équipage au Raid Humanitaire 4L Trophy 2013 qui s'est déroulé du 14 au 24 février 2013. Un raid qui réunit chaque année plus de 3000 étudiants répartis en 1500 équipages de deux. C'est une expédition de 6000 km entre Poitiers et Marrakech en traversant la France, l'Espagne et le Maroc. Exclusivement réservé à un seul modèle de voiture la Renault 4L, ce voyage est une réelle expérience mais avant tout une aventure humaine du début à la fin. Le raid a pour but l'acheminement de fournitures scolaires et sportives pour des enfants Marocains afin qu'ils puissent comme nous avoir la chance d'étudier dans les meilleures conditions.

Débutée en 2012 l'aventure a tenu toutes ses promesses, de la démarche de recherche de sponsors (qui aura duré pour nous jusqu'au moment du départ), le voyage en lui-même qui nous a offert des souvenirs inoubliables, la rencontre avec d'autres étudiants, jusqu'aux échanges avec la population marocaine, de nos routes Françaises jusque dans les pistes du désert Marocain ...

Aujourd'hui nous participons à diverses manifestations, afin de donner aux sponsors un maximum de visibilité, ceci en remerciement de leur soutien.

Aujourd'hui le raid nous a permis de nous responsabiliser et de grandir. Personnellement, le fait d'avoir géré un projet comme celui-ci de A à Z m'a prouvé qu'avec de la volonté et du travail nous pouvons réussir à faire des choses qui ont un impact important. ■



Coralie 25 ans

Vice-secrétaire de l'association Mercuria

Prendre
des
responsabilités
et être
porteur
d'initiatives

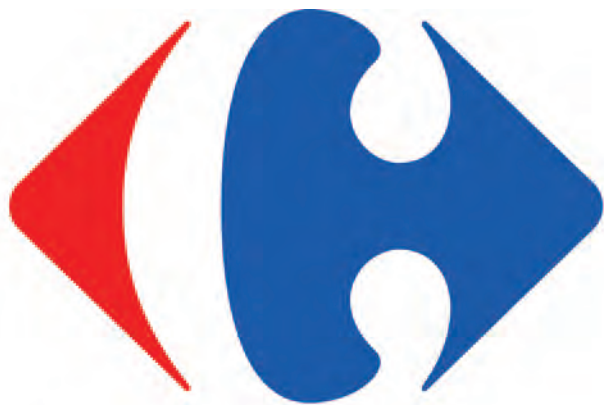
Mercuria avant d'être un festival est une association composée d'une quarantaine de bénévoles. Des volontaires qui œuvrent tout au long de l'année pour mener à bien l'organisation du festival éponyme. Durant trois jours, quelques deux cents danseurs et musiciens de France et de Navarre sont accueillis pour présenter leur richesse culturelle à travers leurs costumes, danses, mélodies et chants.

Deux représentations ont lieu permettant ainsi d'animer la vie culturelle de la ville d'Argenton-sur-Creuse au cœur de la saison estivale. Le public est majoritairement Indrien mais de plus en plus de personnes d'autres départements se déplacent à mesure que le festival gagne en notoriété.

J'ai intégré Mercuria car je souhaitais mettre à profit ma connaissance de la langue anglaise en étant accompagnatrice de groupes étrangers. Par ailleurs, de part ma formation en communication, je fais également partie de la commission Publicité-Communication. Dernièrement, je suis devenue vice-secrétaire et je me suis également occupée de la partie billetterie du festival. J'apprécie le fait qu'il est possible de prendre des responsabilités à des niveaux différents et d'être porteur d'initiatives.

Participer à un projet créateur de lien et de bons moments pour les groupes, le public et les bénévoles est un vrai plaisir. ■





Carrefour Châteauroux

Les prix bas, la confiance en plus



Rue Pierre Gaultier - 36000 Châteauroux

Anaïs 20 ans

Bénévole de l'association Afous

Actuellement étudiante au sein du Lycée Sainte Solange à Châteauroux, en préparation pour le concours infirmier, j'ai rejoint l'association en juillet 2013, bien que je participais déjà depuis sa création aux préparations des diverses manifestations.

AFOUS qui signifie " main " en berbère, est une association caritative, fondée en 2011, dont le but est d'apporter une aide aux écoles, dispensaires, ainsi qu'à la population en difficulté dans la région Souss (Sud) du Maroc. Elle compte actuellement 31 membres. L'association est administrée par 10 membres dont émane un bureau de 6 membres.

Depuis sa création, AFOUS a permis d'abord en 2011, dans le village d'Ait-Yaazza, d'apporter toutes les fournitures scolaires indispensables aux jeunes enfants. En 2012, dans ce même village, ont été remis en main propre par la Présidente Nathalie Bouzidi, et le Vice-Président Lahcen Bouzidi, du matériel scolaire, d'arts plastiques, une photocopieuse, des vélos, deux bibliothèques remplies de dons de livres. La même année, 260 kilos de vêtements et chaussures ont été distribués à l'association locale Tawada. Mi-mai 2012, a débuté la construction de blocs sanitaires, et en juin, des travaux de rénovation de peinture au sein de l'école ont été entrepris par des étudiants de la Faculté de Commerce et de Gestion d'Agadir. Toutes ces actions ont été menées grâce au bénévolat des adhérents de l'association : Ainsi, des ventes privées internet, des vides-greniers, ont permis la récolte de dons monétaires. La générosité de personnes ont permis la récolte de dons matériels. Une soirée de bienfaisance, qui s'est déroulée le 14 juin 2013, avec exactement 107 invités, a fait parler d'elle et un article a été publié dans le journal La Nouvelle République. Toutes ces manifestations ont pour but d'achever l'aménagement de l'école, la construction du mur d'enceinte pour la sécuriser, ainsi que l'accès à l'eau potable et à l'électricité. Les membres du bureau se rendent au Maroc 4-5 fois dans l'année afin de suivre correctement les actions entreprises sur le terrain. Pour ma part, je me suis déjà rendue au village d'Ait-Yaazza et participe à chacun des événements (tri des vêtements, brocantes, ventes internet). Et depuis début septembre, m'a été confiée la co-gestion du site internet d'AFOUS () ainsi que la création et la maintenance de la page facebook dédiée à l'association. Je promeus également régulièrement AFOUS avec la distribution de tracts, et en publiant sur mon compte facebook chacune des manifestations de l'association, demandant à mes plus proches amis d'en faire de même. Les projets ne cessent de croître, et cela par la présence de toutes les petites mains d'AFOUS assurant aide et volonté. ■

Les projets
ne cessent
de croître



Théo 16 ans

Bénévole de l'association «Pour Kungur»



Utiliser
sa passion
au service
d'un projet
est une
bonne façon
d'exprimer

L association «Pour Kungur» a été créée par Hélène et Jean-Sébastien Texier en 2012.

Il s'agit à la base d'un collectif d'une cinquantaine de familles, réparties dans huit états, ayant adopté à la Maison des enfants de Kungur (Russie). Ce collectif a été créé en 2009 pour préserver les liens qui se sont fondés entre les familles adoptives et la maison d'enfants. L'orphelinat dispose d'une équipe de femmes, totalement dévouées à des enfants (entre 60 et 90), âgés de 0 à 9 ans.

Garder contact avec l'établissement a permis à ces femmes de prendre des nouvelles de leurs anciens pensionnaires, de les voir grandir dans leurs familles ; ceci les encourage dans leur travail, elles sont remerciées pour tous les bons soins qu'elles apportent aux enfants. Cet échange permet aussi aux enfants adoptés de garder un lien avec leur histoire. Par ailleurs, les envois réguliers d'albums photos et de courriers font désormais partie du programme pédagogique de la maison d'enfants.

Des correspondances se sont établies entre les enfants adoptés et les enfants en attente de parents. Ainsi, Iskane, le fils d'Hélène et Jean-Sébastien, communique désormais avec une jeune fille de l'orphelinat. Une dizaine d'enfants correspondent de même.

Mais le travail de l'association ne s'arrête pas là. Elle a aussi pour objectif de venir en aide matériellement à l'orphelinat. Car si les femmes qui y travaillent s'investissent de tout cœur pour les enfants, elles manquent cruellement de moyens pour améliorer leur vie. Dans une région où le climat est rude, tout leur manque. La Maison d'enfants reste paralysée face à des besoins de plus en plus importants puisqu'elle accueille, depuis l'été 2012, des enfants jusqu'à neuf ans (au lieu de quatre jusqu'alors).

« Pour Kungur » s'est engagé à s'investir pour aider cette Maison en détresse. Un 1er grand projet a été lancé, réaliser le rêve du collectif de l'orphelinat : avoir un minibus, qui puisse emmener les enfants au-delà de leur maison, au centre linguistique de Kungur, au théâtre, au cirque, au musée (où ils sont régulièrement invités, mais ne peuvent se rendre faute de transport), pour les éveiller au monde.

Un appel aux dons a été réalisé, un prix de 5000 € de la fondation PSA Peugeot Citroën a été décerné, et beaucoup de petits gestes sont les bienvenus.

Quand Hélène m'a raconté l'histoire de la Maison d'enfants de Kungur et le projet de l'association, j'ai décidé de me rallier à sa cause et de l'aider à atteindre son objectif. Je connais bien Iskane et Nadège, les enfants qu'Hélène et Jean-Sébastien ont adoptés à Kungur, je sais comme ils ont été bien soignés par ces femmes.

Nous vendons des cartes postales de dessins d'enfants de la Maison, des objets que nous fabriquons, nous récoltons des fonds petit à petit, et nous cherchons aussi des partenaires qui pourraient nous aider. Un spectacle est également donné à Gargiles tous les étés, et depuis cette année il sert à collecter de l'argent. Étant danseur amateur depuis plusieurs années, je me suis dit qu'utiliser cette passion au service de ce projet serait une bonne façon de m'exprimer, et d'aider ces enfants et ces femmes. ■



Nathalie 27 ans

Illustratrice bénévole du journal "Le P'tit Beaulieu"

La Bourse au Permis est un projet lancé par la mairie de Châteauroux en partenariat avec la Mission Locale. Il vise à aider financièrement les jeunes à payer leur permis de conduire en contrepartie d'un investissement citoyen.

C'est dans ce cadre là que j'ai effectué une journée de bénévolat pour l'association « l'Université du citoyen ». Sur la commune de Châteauroux, elle met en place tous les trois mois un débat visant à faire participer les habitants aux politiques publiques. Le débat qui a eu lieu au collège Rosa Parks portait sur le thème des médias.

J'ai contribué à l'élaboration de l'affiche invitant à participer au débat.

J'ai également participé activement au moment de la manifestation, au même titre que les collégiens et personnes plus âgées venues confronter leur points de vue.

A l'occasion de cette action, j'ai fait la connaissance d'habitants castelroussins qui m'ont dit apprécier les dessins que j'avais réalisés pour l'affiche du débat. Ils m'ont alors proposé de les publier dans le journal de leur quartier.

Je poursuis donc depuis ce jour mon action bénévole en dessinant pour « Le P'tit Beaulieu », journal de quartier, qui paraît chaque semestre. ■

**Grâce à la
"Bourse
au Permis",
je suis
devenue
bénévole**



Les membres de la commission Osez Citoyens remercient chaleureusement les photographes bénévoles du Club Photo de la MLC Belle-Île pour leur accueil, leur gentillesse, leur disponibilité et surtout leur talent !

Camille, Claire & Mathilde 17 ans

Membres de l'équipe "Les Chats'pitres" de la MRJC Argenton-sur-Creuse



Le MRJC est une association de loi 1901, héritier de la JAC (Jeunesse Agricole Catholique) créé en 1929. Entièrement géré et animé par des jeunes de 13 à 30 ans du local au national, il joue un rôle de sensibilisation et de formation à l'analyse du monde permettant aux jeunes de s'investir dans la vie locale.

Le MRJC a pour vocation d'accompagner les jeunes ruraux à mettre en place des projets pour développer leur territoire.

Dans l'Indre nous avons deux antennes, une à Châteauroux qui couvre l'ensemble du département (présence sur le territoire de La Châtre et Issoudun) et une à Argenton-sur-Creuse sur le Pays Val de Creuse Val d'Anglin. Notre association s'adresse essentiellement aux jeunes mais les nombreux séjours et manifestations qu'elle organise, sont eux, destinés à tous les âges. Etant issues du milieu rural, nous avons envie de participer à sa dynamisation et nous avons donc décidé de nous engager au sein du MRJC il y a plus de 2 ans. Nous sommes toutes les trois membres d'une équipe nommée « les Chats'pitres ». Nous organisons des événements comme un repas intergénérationnel, un week-end rallye-canoë...

Au cours de l'année 2013, d'autres projets marquants ont vu le jour. « Le patelin citoyen » par exemple est un camp regroupant toutes les régions de France pendant 2 semaines. Il y a eu un festival d'échanges réciproques de savoirs : le « festival du bout du champ » en juin, mais aussi le « camp neige », le « camp d'été », et aussi « la pelle des champs » (week-end animé), ...

Grâce à notre fonction dans l'association, nous avons pu rencontrer beaucoup de personnes. Nous avons également appris à devenir plus responsables et à prendre des initiatives.» ■

Nous
apprenons
à devenir
plus
responsables



Gaëtan 19 ans

Membre du bureau de l'Office de Tourisme de Levroux

Agé de 19 ans, voilà plusieurs années que je suis bénévole au sein de la commune de Levroux et notamment auprès de l'association de l'Office de Tourisme, qui est une association de loi 1901 à but non lucratif, créée il y a une trentaine d'années.

L'Office de Tourisme de Levroux est basé dans la «Maison de Bois», maison du XV^{ème} siècle classée monument historique. Ouvert seulement pendant la saison estivale ou à de rares occasions telles que les journées du patrimoine, cela ne nous empêche pas d'organiser une grande partie des événements qui rythment la vie des Levrouxains. En effet, dernièrement, nous avons mis en place un festival novateur : «FestivArts en Berry» qui a pour but de promouvoir l'accès à la culture en milieu rural dans des lieux du patrimoine souvent fermés au public comme le château de Villegongis. Nous avons également travaillé, conjointement avec la Mairie et la Région Centre, afin d'accueillir le festival Excentrique en septembre dernier.

En tant que simple bénévole ou en tant qu'organisateur, ces activités sont valorisantes et permettent de mettre en valeur notre personne. J'ai donc peu à peu gravi les «échelons» et réussi à me faire octroyer des responsabilités confiées par mes deux mentors : Séverine Thoreau (ancienne directrice de cabinet du Maire de Levroux) et Caroline Fried (Adjointe à la Culture et Événementiel).

Passant une partie de mon temps libre à l'élaboration des futurs événements de la ville ou en donnant un simple coup de main, nous formons une petite équipe de 4-5 personnes avec laquelle j'ai plaisir à travailler (et à rigoler !). Aujourd'hui, je suis donc membre du bureau de l'Office de Tourisme, ce qui m'ouvre des portes et me permet de me composer un petit «réseau».

Mais pour moi, le plus important c'est de voir que Levroux est vivant, et que je participe à son maintien. ■

Le plus important, c'est de voir que ma ville est vivante



A
E
V
B

Clôtures

Portails

Pavage

Nid d'abeille

Muret

etc...

Aménagement

paysager

Gazon de placage
ou synthétique

Taille

Elagage

Abattage

144, rue Ampère - 36000 CHATEAUROUX

Tél. 02 54 07 06 79 - Fax 02 54 53 04 32

aevb0524@orange.fr

Odeline 15 ans

Responsable de la commission jeune au sein du bureau de l'ASPTT Handball Châteauroux



La satisfaction
de **pouvoir**
mener mes
études tout en
m'adonnant à
ma passion
sportive

L'ASPTT handball Châteauroux a été créée en mai 2009 grâce au titre des Experts aux Jeux Olympiques en 2008 à Pékin. Le but de ce club sportif qui est aussi une association est d'amener les jeunes à découvrir le handball, faire de la compétition, s'engager bénévolement, acquérir des valeurs de combativité, donner de son temps pour aider le club en faisant des tables de marques, en suivant une formation de jeune arbitre ou en aidant le samedi matin lors des entraînements du baby hand. Il n'y a pas que la compétition dans le club, il y a également une dimension sociale. Nous attachons par ailleurs une importance majeure aux études.

Le club de Châteauroux s'adresse à tous les publics : zone urbaine sensible, zone rurale, en fait toutes les composantes de l'agglomération castelroussine. L'ASPTT handball accueille les enfants à partir de 3 ans et demi et sauf avis médical contraire, sans limite d'âge. La section mini hand encadre des enfants en situation de handicap physique ou mental.

A la fin de l'année 2013, le club a reçu son premier vrai titre : les 16 ans sont devenus champions du Berry. De plus, l'équipe séniors masculins est montée en championnat régional et l'école de hand (de 3 ans et demi à 7 ans) a accueilli plus de 45 enfants.

Je me suis engagée en tant que joueuse à l'âge de 11 ans en 2010. En 2011 a eu lieu le premier trophée national où je me suis portée volontaire. J'ai intégré le bureau à 14 ans en 2012 où la même année, j'ai commencé ma formation de jeune arbitre. Les dirigeants de l'ASPTT handball ont deviné en moi des capacités pour m'engager dans la vie du club.

Aujourd'hui, je suis responsable de la "commission jeune" au sein du bureau du club. Parmi les principales missions que nous avons mené : organisations de panier garni pour permettre d'autres manifestations et notamment l'organisation d'un voyage sportif avec la ville de Gütersloh en Allemagne.

Cela m'apporte la satisfaction de pouvoir mener mes études tout en m'adonnant à ma passion sportive, le handball qui compte énormément à mes yeux et j'espère pouvoir continuer ainsi le plus longtemps possible. ■



Habib 20 ans

Bénévole de la comédie musicale Agaristè
et de l'association Berrichonne Basket Châteauroux

Les
jeunes
sont
capables
de belles
choses



La comédie musicale Agaristè, sous la tutelle de l'association Familles Rurales Saint-Maur, a été créée au printemps 2012 par Haidée Damien-Etiève dans le but de créer et monter une troupe de jeunes comédiens, danseurs et chanteurs amateurs de l'Indre. Cependant mon engagement dans le département ne se limite pas à la comédie musicale Agaristè, puisque durant plusieurs années, j'ai été bénévole dans l'association Berrichonne Basket de Châteauroux.

Cette comédie musicale s'adressait essentiellement à de jeunes « artistes » de l'Indre ayant la volonté farouche de faire une comédie musicale en partant, au départ, avec de l'ambition et de la motivation. En effet, nous avons avec l'aide de personnes plus âgées (pour les tâches administratives), défendu notre projet pour avoir des subventions afin de le financer. En seulement quelques mois, nous avons eu la chance d'avoir été soutenus par de nombreux partenaires.

Connaissant la famille Damien-Etiève dans le cadre du conservatoire de Châteauroux, Haidée avec sa soeur Slovane m'ont proposé d'entrer dans l'aventure « un peu folle » et je me suis beaucoup impliqué : dans le domaine artistique, mais aussi dans le domaine des recherches de partenaires ... Aujourd'hui la troupe compte plus d'une vingtaine de jeunes bénévoles ainsi que des personnes plus âgées qui ont cru au projet d'Haidée.

Notre volonté première a été de montrer que la jeunesse indrienne était capable de faire de belles choses au long terme et d'avoir des responsabilités dignes des grandes compagnies dans le milieu artistique. Nous nous sommes tous retrouvés, tous les samedis après-midi pour travailler et mettre en place notre spectacle. Le 27 Avril 2013, grâce aux nombreux soutiens et à la confiance de personnes extérieures au projet, nous avons eu la chance de le concrétiser. Nous ne nous attendions pas à un tel succès et les dates de représentations se sont enchaînées et continuent aujourd'hui. Cette aventure m'a donné envie de mettre en avant mes idées humanistes visant à mettre les individus au centre des préoccupations et notamment les jeunes. Aujourd'hui, je m'investis beaucoup plus pour ma ville afin de montrer que les jeunes sont capables de belles choses et qu'il ne faut pas négliger leur volonté d'agir et de créer. ■



Paméla 25 ans

Secrétaire du Vélo Club Châtillonnais & Commissaire Nationale dans le secteur arbitral

En janvier 1948, André BERTHET créait la Pédale Châtillonnaise avec pour discipline principale la route.

Après quelques années de sommeil, ce club renaît en 1971 sous le nom de Vélo Club Châtillonnais.

L'école de cyclisme fut créée dix ans plus tard en 1981.

L'association a pour but de proposer des activités physiques et sportives. Nous assurons une préparation physique générale ainsi que l'éveil des enfants afin de leur garantir un bagage sportif complet. Nous leurs transmettons également les bases et repères nécessaires à l'apprentissage de la vie (*notions de responsabilité, de participation, de respect des autres et des règles*).

En ce qui concerne les adultes les notions de compétitivité et de prépondérance dominent.

Aujourd'hui le club compte une vingtaine de licenciés dont onze enfants qui découvrent aussi bien la route, la piste que le V.T.T.

Notre président actuel, Jean-Pierre GONTIER, s'investit également dans de nombreuses courses départementales.

Par ailleurs nous avons organisé en juin 2013, le quatorzième Tour Boischaut Champagne Brenne, seule épreuve en 3 étapes du département de l'Indre. Nous avons eu le plaisir d'accueillir des invités de prestige tels que Jean-Pierre DANGUILLAUME (vainqueur de sept étapes du Tour de France dans les années 1970 et troisième au championnat du monde en 1975), Michel DEJOUANNET (participant au Tour de France 1959), Jean-Claude GENTY (ancien coureur professionnel).

Depuis 2011, j'aide les entraîneurs au sein de l'école de cyclisme avec l'envie de former de jeunes pousses et l'objectif d'en faire les champions de demain. Je les accompagne sur les épreuves et les motive à se surpasser sans les forcer à l'excès pour ne pas brûler les étapes.

Je suis également secrétaire du Vélo Club Châtillonnais et Commissaire Nationale dans le secteur arbitral.

Cet engagement associatif me permet de me sentir utile et de m'épanouir dans le sport qui me passionne. ■

**Me sentir
utile et
m'épanouir
dans le sport
qui me
passionne**





Votre radio
engagée
à vos côtés.

france
bleu
berry

93.5 Châteauroux
103.2 Bourges
www.francebleu.fr

vu d'ici

Événementiel :

Organisation de :

- Salons professionnels et privés
- Forum, congrès, séminaires
- Anniversaires
- Journées portes ouvertes

Communication :

- Conseils en communication et marketing
- Création Logos, chartes graphiques
- Campagnes de communication
- Plaquettes, flyers, mailings
- Affiches, stands parapluie
- Site internet

Alchimiste
en Événementiel
& Communication

PUZZLE CENTRE 

66, Av. Marcel Lemoine - 36000 Châteauroux
Tél. 02 54 27 49 54 - Fax 02 54 27 11 06
Site : www.puzzle-centre.fr - cdupas@puzzle-centre.fr

Étienne 23 ans

Président du Judo Club Déols

Je suis licencié depuis 1996, au sein du Judo Club Déols. Cette association sportive, fondée en 1984 par Jean Marie Caumon, est très importante pour moi car elle a participé à mon éducation et elle fait partie intégrante de ma vie depuis mes 6 ans. Le code moral, cher à Jigoro Kano, créateur du judo reste mon fil conducteur sur le tapis et je fais en sorte de le transmettre au quotidien à la jeune génération.

Le Judo Club Déols propose des cours de Judo (ouvert à partir de l'âge de 3-4 ans), Jujitsu et de Taïso (gymnastique, renforcement musculaire). Sa force ? Les valeurs pour lesquelles notre sampei (le plus ancien du club) s'est investi : Le respect, le dépassement de soi, la convivialité, le partage mais surtout le plaisir ! J'ai intégré en 2006, le bureau de l'association, en tant que membre bénévole, afin de participer à la vie sportive et associative du club. Ensuite, j'ai eu l'opportunité de prendre le poste de secrétaire adjoint. Depuis Janvier 2012, je suis Président de ce club sportif comprenant 150 licenciés.

Le statut m'importe peu car mon investissement reste inchangé avec pour seul objectif : transmettre ce que j'ai pu apprendre tout au long de ces années au travers de moments conviviaux et de partages afin que le club soit un lieu de plaisir, d'échanges et de transmission intergénérationnelle.

J'essaye, de par ma jeunesse mais également avec l'aide des membres du bureau, de conserver le dynamisme au sein d'une ville engagée pour les associations. Nous organisons une démonstration de Judo devant la Mairie de Déols en Septembre. Nous avons inauguré en Avril dernier notre 1ère marche qui a regroupé 150 marcheurs et nous clôturons notre saison par un gala à thème avec la remise des nouvelles ceintures. Ma jeunesse ne me fait pas oublier que ma tâche outre le fait de manager le quotidien, est de maintenir l'esprit, les manifestations importantes instituées et préservées par les présidents qui m'ont devancé. Le judo repose de manière très importante sur la transmission du savoir et des traditions, force est de constater qu'au club cela dure depuis maintenant 40 ans et je mets tout en œuvre pour que cela dure encore très longtemps.

Ce club m'a beaucoup apporté personnellement. J'ai acquis beaucoup de connaissances et me suis enrichi des échanges liés à la vie associative. Le partage des différents moments sportifs : victoires et défaites m'ont permis de me construire personnellement, de me forger un tempérament et d'avoir envie de donner de mon temps pour passer le témoin. ■

**Le respect,
le dépassement
de soi, la
convivialité,
le partage
mais surtout
le plaisir !**



« NOUS SERVONS »



**LIONS CLUB
CHATEAUROUX DOYEN
INDRE**



*" Nul n'est obligé d'être Lion
Mais être Lion Oblige "*

Marine 16 ans

Membre active de la Savate Déolaise

Une
ambiance
exceptionnelle

Le club de savate boxe française, la savate déolaise, a été fondé en 1995. Les points forts de ce club sont pour moi une ambiance exceptionnelle avec des professeurs accueillants qui font tout pour nous faire progresser.

Il n'y a aucun jugement entre les licenciés, tout le monde se respecte et s'apprécie. J'ai connu ce club par mon père, l'actuel président, et mon frère qui pratiquaient déjà ce sport. Malgré les a priori concernant ce sport comme «violent», on peut voir dès la première séance que c'est tout le contraire, il y a un grand respect des règles.

En dehors des entraînements, chaque licencié est libre de choisir s'il veut participer aux championnats ou aux compétitions. J'ai d'ailleurs participé aux championnats de France en 2011 et tout le club était là pour me soutenir avec toute la pression que j'avais.

Ce club participe aussi aux journées contre le handicap comme «Handifférence».

En conclusion, ce club s'adresse à toutes les catégories sociales que les personnes soient sportives ou non. ■



POUR AIDER LES JEUNES À AVANCER



FONDATION SNCF POUR AIDER LES JEUNES À AVANCER

3 AXES POUR CONSTRUIRE L'AVENIR

La Fondation SNCF accompagne les associations qui aident les jeunes dans 3 axes qui construisent l'avenir :

1. Prévenir l'illettrisme
2. Vivre ensemble
3. Entreprendre pour la mobilité

AVEC L'IMPLICATION DES SALARIES

Les Coups deCœur Solidaires soutiennent l'engagement bénévole des salariés et retraités SNCF dans les associations de proximité.

Le mécénat de compétences leur permet aussi d'offrir leur savoir-faire à des associations, sur leur temps de travail.

UN RÉSEAU DE 23 CORRESPONDANTS RÉGIONAUX

En dialogue permanent avec les acteurs locaux, les 23 correspondants déploient l'action de la Fondation SNCF dans toute la France.

16 ANS D'ENGAGEMENT POUR LA SOLIDARITÉ

500 PROJETS SOUTENUS PAR AN



L'équipe Osez Citoyens :

De haut en bas et de gauche à droite :
Magali, Sandrine, Moïse, Anne-Laure, Latifa, Aline, Emilie et Sacha (mascotte et bébé officiel de la
commission Osez Citoyens), Ludovic

*Autour de nous des jeunes
s'investissent... Et vous ?*



JCI 
Jeune Chambre Economique
de Châteauroux et sa région

www.jcechateauroux.org
osez.citoyens36@gmail.com

A
E
V
B



SAINT-MAUR
Châteauroux



CONSEIL
GENERAL
Châteauroux

FONDATION 

