

De 9h30
à 17h30

Lundi 3 octobre 2016

1^{ère} édition

Forum « Mieux vieillir »

Salle Barbillat-Touraine

avenue Daniel Bernardet - Châteauroux



Photos de Gilles Froger

« Isolement, solitude, changeons nos habitudes ! »

Stands, ateliers...

Tables rondes:

- 10h45 : Isolement solitude, de quoi parle-t-on ?

- 14h30 : Des actions concrètes sur le territoire et
d'autres à inventer

Entrée libre

Contact OPR : 02 54 34 42 84

Possibilité de déjeuner sur place

Inscription obligatoire avant le 19 septembre (10 €)

Avec le soutien de



Action sociale Agric-Arto
Comité régional de coordination
Centre



Programme de la semaine Bleue

*Du 29 septembre au
jeudi 6 octobre 2016*

Jeudi 29 septembre : Université du citoyen « Vieillir oui, mais plus tard... »

Venez exprimer votre avis sur le thème. Le matin, échanges en petits groupes. Le midi repas pris en commun. L'après-midi, restitution du travail des sous-groupes et échanges avec des personnes qualifiées sur les thèmes abordés et avec des représentants politiques ou institutionnels concernés. Contact CCAS : 02 54 34 46 21

Dimanche 2 octobre : Marche Bleue

RDV à 9h, salle des fêtes Barbillat-Touraine, avenue Daniel Bernardet à Châteauroux. Départ à 9h30.

4 parcours, dont 1 accessible aux personnes à mobilité réduite

La Marche Bleue permet d'ouvrir la semaine et d'informer des actions mises en place sur la ville afin de mettre en relation les personnes les plus isolées.

Contact OPR : 02 54 34 42 84

Mardi 4 octobre : Assemblée générale de 55 et Plus

Contact 55 et Plus : 02 54 61 05 55

Mercredi 5 octobre : Colloque national des usagers

« La société s'adapte-t-elle au vieillissement de la population ? Les usagers questionnent les politiques et les professionnels » .

Salle Barbillat-Touraine av Daniel Bernardet Châteauroux

Contact BVE 36 : 06 83 01 52 63

Jeudi 6 octobre : Remise de diplôme

L'idée ? Valoriser les bénévoles qui œuvrent auprès des personnes âgées isolées dans le cadre de Monalisa, mais également faire connaître ce qui se fait, donner envie de s'engager et faire ensemble.

Contact OPR : 02 54 34 42 84