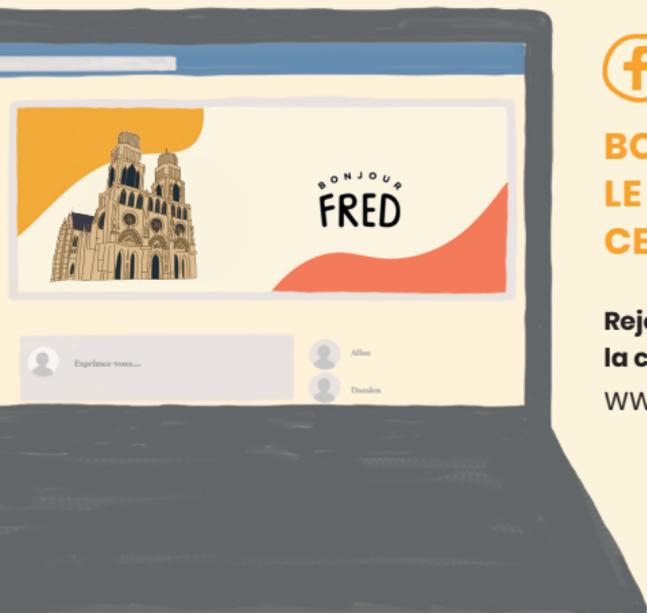


BONJOUR FRED

Centre Val de Loire

FRED / n.p. ; Personne qui aide son entourage à vivre mieux.

**Prenez soin de vous,
(et de vos proches !)**



**BONJOUR FRED –
LE GROUPE
CENTRE VAL DE LOIRE**

**Rejoignez
la communauté !**

WWW.BONJOURF.COM

Vous aidez un parent, votre conjoint.e ou tout autre proche au quotidien ?

Alors vous êtes **un.e Fred** :
quelqu'un qui aide, tout simplement.

Bonjour Fred, c'est **un média** qui informe
et réunit ceux qui aident leur entourage
à **vivre mieux.**

C'est aussi **une communauté** rassemblée
au sein de groupes Facebook, où les Freds
s'échangent des conseils, témoignent de
leurs expériences et partagent des initiatives
positives **qui améliorent le quotidien.**

en partenariat avec

Alphonse

 malakoff
humanis

