

Possibilité d'accueillir votre proche

❖ Les p'tites sorties
Venez partager avec nous un moment convivial avec votre proche.

❖ Atelier mémoire
Venez faire des exercices pour remuer vos méninges

❖ Sophrologie
Moment de lâcher prise avec Sabrina Braëm

❖ Activité physique adaptée
Venez bouger à votre rythme en compagnie de Marion Lereu

❖ Point Rencontre
Un moment d'échange d'écoute et d'information entre aidant et professionnels.

Renseignements et inscription :

07.87.05.24.07

06.74.26.11.36

plateformederepit@cdgi36.fr

1 chemin du Lavoir,
36000 Châteauroux

◆ **Mardi 6, RDV 14h30**

P'tite sortie au Musée St Roch

Rue de l'hospice, 36100 ISSOUDUN

◆ **Jeudi 8, 9h30-10h30 ou 10h45-11h45**

Atelier Mémoire à Passerelle

5 place champagne, 36000 CHATEAUROUX

◆ **Mercredi 14, 15h00 – 16h00**

Sophrologie

Dans les locaux de la plateforme

◆ **Mercredi 21, à partir de 9h30**

Journée Mondiale Alzheimer

Salle Barbillat Touraine, CHATEAUROUX

◆ **Vendredi 23, 15h00 – 16h00**

Activité physique adaptée

Dans les locaux de la plateforme

◆ **Mardi 27, 10h00 – 12h00**

Atelier mémoire à Brenne Box

1 place Jean Moulin, 36290 Mézières en Brenne

◆ **Jeudi 29, 14h30 – 16h00**

Point Rencontre : Les troubles du comportement au fil de la journée

Dans les locaux de la plateforme

Plateforme de répit

Possibilité d'accueillir votre proche

❖ Atelier mémoire
Venez faire des exercices pour remuer vos méninges

❖ Sophrologie
Moment de lâcher prise avec Sabrina Braëm

❖ Activité physique adaptée
Venez bouger à votre rythme en compagnie de Marion Lerendu

❖ Point Rencontre
Un moment d'échange d'écoute et d'information entre aidant et professionnels.

Renseignement et inscription :

07.87.05.24.07

06.74.26.11.36

plateformederepit@cdgi36.fr

1 chemin du Lavoir,
36000 Châteauroux

◆ **Samedi 1, Départ 10h00**

Balade culturelle 5 Km

8 place Jean Moulin

36290 Mézières en Brenne

◆ **Jeudi 6,**

Journée des aidants

14h stand et ciné débat

Foyer rural

2 avenue de la république

36180 Pellevoisin

◆ **Mercredi 12, 15h00 – 16h00**

Sophrologie

Dans les locaux de la plateforme

◆ **Jeudi 13, 9h30-10h30 ou 10h45-11h45**

Atelier mémoire à Passerelle

5 place champagne, 36000 CHATEAUROUX

◆ **Jeudi 20, 14h30-16h00**

Point rencontre

Dans les locaux de la plateforme

◆ **Vendredi 21, 15h00- 16h00**

Activité physique adaptée

Dans les locaux de la plateforme

◆ **Mardi 25, 10h00-12h00**

Atelier mémoire à Brenne Box

1 place Jean Moulin, 36290 Mézières en Brenne