



Et si vous aviez les clés du
bien vivre à partir de
55 ans?

La nutrition et l'activité physique,
les cinq sens et l'équilibre, les os et
le calcium, le sommeil, les
médicaments, les dents, etc...

REUNION D'INFORMATION

LUNDI 5 OCTOBRE 2015 à 14h

SAINT-AOÛT

MARPA « La Demeure Aygulfine »
6 route de la Roacherie

Entrée libre

Renseignements et inscriptions :
ASEPT Berry-Touraine au 02 47 31 61 92

avec le soutien de :