



Et si vous aviez les clés du
bien vivre à partir de
55 ans?

La nutrition et l'activité physique,
les cinq sens et l'équilibre, les os et
le calcium, le sommeil, les
médicaments, les dents, etc...

REUNION D'INFORMATION

Présentation par Madame Dominique BOURGEAIS,
chargée de mission à l'ASEPT Berry-Touraine

JEUDI 12 MARS 2015 à 14h

Salle des fêtes - rue de la gare

TOURNON-SAINT-MARTIN

Entrée libre

Les Ateliers du Bien Vieillir ® (8 séances) se dérouleront à
LUREUIL à partir du 09/04/2015

Renseignements et inscriptions :
ASEPT Berry-Touraine au 02 47 31 61 92

avec le soutien de :