

Voilà l'été, si on bougeait?

Retraités: Profitez des beaux jours pour sortir de chez vous, faire des rencontres et retrouver votre tonus!

DU 5 JUILLET AU 23 AOÛT: SÉANCES DE MARCHÉ EN GROUPE PRÈS DE CHEZ VOUS



Pour tout savoir: Assistez à la Visioconférence!

Jeudi 1 juin de 11h à 12h30

sur le site [Happyvisio.com](https://happyvisio.com)

Conférence gratuite avec le code CASFR

➤ **Vous n'avez pas internet?**

Rendez vous à la Résidence Isabelle 10 rue Michelet à
Châteauroux (inscription auprès d'Eté Indien 03 10 93 08 58)

