

NOS PARTENAIRES

SERVICE DE MÉDECINE INTERNE-DIABÉTOLOGIE

Dr Amel YAHIA-AISSA, diabétologue référente
Centre Hospitalier 36000 CHÂTEAURoux Tél: 02.54.29.60.04

DIABÉTOLOGUE

Dr Marc DAUPHIN, endocrinologue
129 rue Montaigne 36000 CHÂTEAURoux Tél: 02.54.07.57.13

SERVICE DE PÉDIATRIE

Dr Denis LECOMTE
Centre Hospitalier 36000 CHÂTEAURoux Tél: 02.54.29.60.09

UNITÉ DU PIED DIABÉTIQUE

Dr Geoffroy DE WAILLY; Dr Nathalie DE HESSELLE
Centre Hospitalier 36000 CHÂTEAURoux Tél: 02.54.29.62.06

RESOPERINAT

Dr Denise JAMET
Centre Hospitalier 36000 CHÂTEAURoux Tél: 02.54.29.62.11

RÉSEAU ARPÈGES-TELEMED

Dr Didier CAUDRON
Le Manoir en Berry 36160 POULIGNY NOTRE DAME
Tél: 02.54.06.20.31

ASSOCIATION DES DIABÉTIQUES DE L'INDRE (A.D.I)

Pdt: Mr Ludovic ETAVE
34 Espace Mendès France 36000 CHÂTEAURoux Tél: 06.66.90.91.40
Correspondante: Jeannine GRAZON jeannine.grazon@orange.fr

DIABERRIZ (diabète de l'enfant)

Pdte: Mme Véronique BONNIN
34 Espace Mendès France 36000 CHÂTEAURoux Tél: 06.63.01.69.03

CODES 36

Pdte: Mme M.France BERTHIER
73 rue Grande 36000 CHÂTEAURoux Tél: 02.54.60.98.75

RÉSEAU DIAPASON 36

96 rue Grande
36 000 CHÂTEAURoux

NOUS CONTACTER

Téléphone: 02.54.53.03.32

Fax: 02.54.25.04.72

E-mail: ascapros36@orange.fr

PERMANENCES

DU LUNDI AU VENDREDI

DE 14 H À 17 H 30

SITE INTERNET

sante-centre.fr

site de communauté « Diapason 36 »



DIAPASON 36

RÉSEAU DIABÈTE DE L'INDRE



LES ACTIONS DE DIAPASON 36

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DE PROXIMITÉ

Pour aider les patients à mieux vivre avec leur maladie et à être plus autonomes.

Animée par des professionnels de santé libéraux formés au diabète et à l'éducation

infirmières, diététiciennes, podologues, kinésithérapeutes, éducateurs sportifs, psychologues, pharmaciens, médecins généralistes.

Pour les patients atteints de diabète et pour leur entourage.

Des entretiens éducatifs individuels pour initier l'éducation, fixer des objectifs et suivre chaque patient.

Des ateliers thématiques de 5 à 10 personnes:

- **La maladie**, ses traitements, son vécu
- **Groupes de parole**
- **Gestuelle et adaptation**: autosurveillance glycémique, gérer une hypoglycémie, une hyperglycémie, adapter ses doses d'insuline
- **Diététique**: équilibre alimentaire, glucides, lipides, atelier cuisine, repas exceptionnels
- **Soins des pieds**
- **Activité physique**: mieux bouger, groupe de marche

Lieux des ateliers:

Châteauroux, Le Blanc, La Châtre, Issoudun, Villedieu

3 consultations diététiques et 2 consultations un psychologue prises en charge dans le réseau.

FORMATION DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Organisée par l'équipe de coordination

Sessions de sensibilisation à l'éducation thérapeutique et au diabète

Formation continue sur le diabète: soirées animées par des spécialistes

Suivi des pratiques éducatives.

RÉUNIONS MULTIDISCIPLINAIRES

Tous les semestres

Un travail en équipe pour suivre le patient dans son parcours éducatif.

UN TRAVAIL EN LIEN AVEC LE MÉDECIN TRAITANT

Le médecin traitant est régulièrement informé du parcours éducatif de son patient

L'ENGAGEMENT PAR UNE CHARTE

Le patient signe une charte d'adhésion au réseau lors de son premier entretien éducatif

Le professionnel de santé signe une charte d'adhésion s'il souhaite devenir membre du réseau.

LES PROJETS DE DÉVELOPPEMENT EN RÉSEAU

EXTENSION DES SECTEURS D'ÉDUCATION vers Argenton/Creuse et Châtillon/Indre,

COLLABORATIONS VILLE-HÔPITAL

Groupes de travail
Formations
Éducation de relais

PRISE EN CHARGE DU DIABÈTE GESTATIONNEL

Développement d'ateliers de proximité et suivi en équipe multidisciplinaire

DÉVELOPPEMENT DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Ateliers de Tai-Zo, gymnastique aquatique...

DÉVELOPPEMENT DE LA TÉLÉMÉDECINE

Pour favoriser les échanges entre professionnels, de façon sécurisée

ACTIONS DE DÉPISTAGE DU DIABÈTE

En lien avec les pharmaciens, les biologistes, les médecins du travail...

ÉVOLUTION VERS UNE ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE MULTITHÉMATIQUE